

## PLANO DE TRABALHO

### ANEXO I

#### **1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO / PROGRAMA**

1a. Título: Natação de Base Competitiva

1b. Objeto:

Aprimoramento Esportivo na modalidade Natação visando desempenho competitivo para crianças e adolescentes da cidade de Atibaia.

1c. Secretaria: Secretaria de Esportes e Lazer

1d. Período de Execução: 1º de Janeiro de 2021 até 31 de Dezembro de 2021

#### **2. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE**

2a. Entidade: Associação Aquática de Atibaia

2b. CNPJ: 29.473.437/0001-24

2c. Endereço: Rua da Imprensa nº 165, III Centenário - Sala ao Lado da Piscina Externa

2d. Município: Atibaia

2e. UF: SP

2f. Telefone e fax:

2g. CEP 12944-720

2h. Nº Conta Corrente:

2i. Banco:

2j. Agência:

2k. Dirigente: Nilton Ap. Barbosa Passos

2l. CPF: 262106898-76

2m. Docum. Identidade: 29637155

2n. Cargo: Presidente

2o. Endereço: R. Gonçalves Dias 888 Jd Cerejeiras

2p. Município: Atibaia

2q. UF: SP

2r. CEP: 12951-280

2s. Telefone: (11) 97137-6800

2t. E-mail: / [camargocesar@bol.com.br](mailto:camargocesar@bol.com.br)

2u. Coordenador do Projeto: Paulo de Camargo César

2v. Contato: (11) 9 4356-6130

### 3. OBJETIVOS

#### Objetivo Geral:

- Oferecer a prática de natação com envolvimento competitivo a nível municipal estadual e nacional para crianças e adolescentes do município de Atibaia no período de doze meses.

#### Objetivos Específicos:

- Melhora do desempenho na modalidade através de participação em sessões de treinamento diárias e competições periódicas
- Melhora da disciplina de todos os participantes nos treinamentos e evolução escolar.
- Participação em festivais e competições
- Melhorar acervo motor geral dos participantes e aumentar a sensibilidade dos mesmos na água com percepção de diferentes movimentos na piscina
- Atender como **público alvo** crianças e adolescentes de 6 a 18 anos
- **Beneficiar diretamente** através das atividades diárias e promoção de valores como respeito, coleguismo, disciplina e perseverança os nadadores (em torno de 80 atletas)
- **Beneficiar indiretamente** através das atividades diárias de treinamento, participação e organização de eventos e competições, encontros e atividades em geral os familiares e pessoas próximas aos atletas (em torno de 250 pessoas)
- Pais e/ou responsáveis pelos atletas trabalhando como **voluntários envolvidos no Projeto** para organização de treinos e eventos como clínicas por exemplo

#### 4.JUSTIFICATIVA

O projeto vai oferecer aos participantes treinamento visando a disputa de competições e aquisição de habilidades motoras específicas na prática de natação através de sessões estruturadas de treinamento e vivências para desenvolver a competitividade em conjunto com valores específicos como o respeito, a disciplina, a perseverança e o coleguismo entre os atletas

Sendo assim, pretende-se realizar sessões de treinamento esportivo com objetivo e foco na Competição sem se esquecer do Estatuto da Criança e do Adolescente que diz que todos tem o direito de se divertir então por isso atividades lúdicas como jogos e acampamentos também serão feitos.

A vivência na natação então visará futuras especializações mas não na idade em que os participantes do projeto estão e sim quando atingirem uma maturação física que permita isso, no caso das meninas por volta dos 15 anos e dos meninos por volta dos 17 de acordo com o que se tem na literatura específica sobre Crescimento e desenvolvimento e Treinamento a Longo Prazo.

Além disso, a iniciação esportiva, a aprendizagem diversificada e o treinamento específico visarão também ao desenvolvimento geral. Dessa maneira, desenvolver sessões bem estruturadas de treinamento e participação em eventos esportivos competitivos será uma opção para promover e estimular este público a praticar o esporte e a melhorar os indicadores de saúde, de educação, cidadania e boa convivência social. Além, é claro da melhora no desempenho competitivo.

## 5. METAS

Meta	Etapa/Fase	Especificação	Unidade de Medida	Quantidade	Início	Término
Desenvolvimento Global dos Atletas	Projeto inteiro (Jan-Dez)	Dar oportunidade a todos participantes de aprender todos os nados	Nº de alunos	100	18/1/2021	31/12/2021
Melhorar Capacidade Profissional	Projeto inteiro (Jan-Nov)	Profissional deve buscar o conhecimento através de cursos específicos que o permitam ministrar melhores sessões de treino.	3 profissionais	3	18/1/2021	27/11/2021
Estruturar as ações	Início (Jan-Fev)	Organizar e coordenar profissionais envolvidos para condução das atividades e planejamento de treinamento	-	-	18/1/2021	1/2/2021
Melhora Desempenho Competitivo	Projeto inteiro (Fev-Dez)	Através da melhora técnica, promover um melhor desempenho competitivo	Tempo de Prova	100	22/2/2021	31/12/2021
Liderança de Ranking	Final do Projeto (Dezembro)	25 de provas lideradas através do ranking de provas no Circuito Municipal	Nº de alunos	30	4/12/2021	31/12/2021
Despertar interesse dos Familiares	Projeto inteiro (Jan-Dez)	Acompanhamento dos familiares em competições para oferecer suporte emocional aos participantes	Nº de pessoas que conhecem o projeto	200	18/1/2021	31/12/2021
Atletas na Federação	Meio do Projeto (Abr-Set)	Atletas com condições técnicas de participar de competições da FAP	Nº de Atletas	40	5/4/2021	24/9/2021
Beneficiados diretamente	Projeto inteiro (Jan-Dez)	Alunos e atletas nadadores	Nº de Atletas	100	18/1/2021	31/12/2021
Beneficiados indiretamente	Projeto inteiro (Jan-Dez)	Pais, familiares e pessoas próximas aos atletas	Nº de Pessoas	250	18/1/2021	31/12/2021

### 5.1 INDICADORES QUANTITATIVOS E QUALITATIVOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DE METAS

- 30 Atletas na Liderança do ranking do Circuito Municipal de Nataçã
- Aumento gradativo de alunos para 100 atletas/alunos
- Aumento da freqüência dos atletas com menor número de faltas nos treinamentos
- Participação dos pais e familiares dos atletas nas competições
- Maior número de atletas participando de competições estaduais (30)
- Atletas Participando de Competições nacionais (5)
- Melhora de desempenho dos atletas em competições (tempos mais baixos)

## 6. ESTRATÉGIA DE AÇÃO (MEMORIAL DESCRITIVO)

O projeto será pautado nos seguintes eixos norteadores:

- a) Cronograma permanente de atividades;
- b) Planejamento para Sessões de Treinamento e Participação em Competições;
- c) Iniciar os treinamentos na primeira semana de Fevereiro para categorias mirim e petiz e na 3ª semana de janeiro para as categorias infantil, juvenil e júnior
- d) Incentivo a prática desportiva e melhora de desempenho
- e) Reutilização dos locais privados e públicos destinados ao esporte no município de Atibaia.

Para alcançar esses eixos norteadores o projeto pensa nas seguintes estratégias de ação:

- Ação 1 – Planejamento

Nesta fase os Técnicos e Professores junto com o Coordenador Geral definirão o cronograma de treinamento e as competições que terão participação dos atletas. Para o primeiro semestre será feito em Janeiro, para o segundo semestre em Julho – isso se faz necessário pois nem todas as entidades que organizam competições definem o calendário anualmente e sim semestralmente.

O Responsável pelo Projeto fará aquisição dos materiais de consumo esportivo essenciais para o desenvolvimento das atividades, se necessário, levantamento de academias para os atletas fazerem a preparação física. O local de implantação do projeto será o Colégio Objetivo (as instalações do CIEM poderão se necessário e liberadas pela Secretaria de Educação serem utilizadas e para 2021 se houver necessidade queremos ainda contar com as instalações da Piscina do Complexo Esportivo Antonio Laureano (Elefantão).

- Ação 2 – Divulgação

Será feita durante os meses de Outubro e Novembro durante as aulas e no Festival de Encerramento do Projeto Natação onde será feito contato com pais e responsáveis para que possam ser comunicados de onde e quando começará o projeto em 2021. Durante o Primeiro semestre de 2021 alguns alunos do Projeto Natação que se destacarem poderão ser convidados a integrar o treinamento a título de experiência para o próximo ano estarem aptos a participar da equipe de treinamento e

competição.

- Ação 3 – Implantação e Execução do Projeto

Finalizando o processo das ações anteriores será iniciada e formalizada a programação Esportiva e calendário de atividades as competições e horário de treinamento.

Conforme solicitação, a execução do projeto se dará na cidade de Atibaia – SP. Para a Organização da infraestrutura do local será preciso de espaços públicos ou privados que disponibilizem piscina, Vestiários e almoxarifado para armazenar os materiais esportivos.

O programa completo se desenvolverá no período de 12 (doze) Meses. Os treinamentos acontecerão de segunda a sexta feira com turmas treinamento no período da manhã e turmas no período da tarde. Poderá haver sessões de treinamento também aos sábados.

Os eventos que participaremos serão as 6 etapas do Circuito Municipal de Natação de Atibaia, 4 etapas da Associação Regional de Natação, 6 Torneios Regionais da FAP, 2 Copas São Paulo para Nadadores Vinculados da FAP, Campeonatos Paulistas de categoria da FAP (desde que os atletas obtenham índice), Campeonatos Brasileiros de Categoria da CBDA (desde que os atletas obtenham índice) e Jogos Regionais (SELJ). Totalizando pelo menos 20 competições ao menos por ano nos níveis municipal e estadual. Podendo também participar de mais 4 eventos nos nível estadual e nacional.

## 7. EQUIPE TÉCNICA

NOME	FUNÇÃO	REGISTRO/CREF
Felipe Garcia Nunes	Técnico	095004-G/SP
Juliana Hernandez Camargo	Auxiliar Técnica	
Paulo de Camargo César	Coordenador e Técnico	011960-G/SP
Monique Matunaga	Estagiária/Auxiliar Técnica	

## 8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

8a. Previsão de Início: 1º de Janeiro de 2021

8b. Previsão de Término: 31 de dezembro de 2021

8c. Parcelas:

8c1. Nº de parcelas	8c2. Valor de cada parcela	8c3. Total
12	R\$ 9.583,33	R\$ 115.000,00
Total		R\$ 115.000,00

## 9. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Natureza da despesa	PEA	Outros/R.P.	Total Anual
Prestadores de Serviço (ME)		R\$ 68.400,00	R\$ 68.400,00
Outros Serviços Pessoa Jurídica		R\$ 46.600,00	R\$ 46.600,00
Material de Consumo		R\$ 0,00	R\$ 0,00
<b>TOTAL GERAL</b>			<b>R\$ 115.000,00</b>

## 10. RESUMO DAS FONTES DE FINANCIAMENTO

Fontes	Valor
Municipal (Prefeitura da Estância de Atibaia)	R\$ 0,00
Estado	R\$ 0,00
União	R\$ 0,00
Outras Fontes	R\$ 115.000,00
<b>Total do Projeto</b>	<b>R\$ 115.000,00</b>

## 11. VALOR PER CAPTA

11a. Unidade	11b. Valor per capta	11c. Quantidade	11d. Valor total
Atletas	R\$ 95,83/mês	100	R\$ 115.000,00
<b>11e. TOTAL GERAL</b>			<b>R\$ 115.000,00</b>

## 12. VALOR SOLICITADO NESTE PLANO DE TRABALHO

R\$ 115.000,00

## 13. AUTENTICAÇÃO



**ASSOCIAÇÃO AQUÁTICA DE ATIBAIA**  
CNPJ: 29.473.437/0001-24

13b. Representante Legal:	13c. Assinatura
Nilton Ap. Barbosa Passos	

13d. Responsável pelo projeto:	13e. Assinatura
Paulo de Camargo César	